

GUIA PARA PADRES



PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CONDUCTAS ADICTIVAS

NON PASA NADA...
PASA ALGO?

Se sospeitas
que o teu fillo
consume....

 XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE
Dirección Xeral de Innovación e
Xestión de Saúde Pública

 Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

Escolle un momento no que vos encontrades tranquilos e receptivos e fala con el...

Dille que....

- Estás preocupado porque cres ou dixéronche que toma drogas.
- Sabes que está nunha idade en que as drogas empezan a estar máis preto.
- Preocúpate que poida tomar drogas e buscarse problemas..., ou que as utilice para evadirse deles.
- Podedes buscar xuntos información sobre os tipos de drogas e os efectos negativos que podería ter o seu consumo.
- O consumo de drogas interfere poderosamente coa capacidade de memorizar e aprender, ademais de provocar alteracións no seu crecemento e de levalo a situacións nas que non participaría nunca de non as ter tomado.

Se o teu fillo non está receptivo a esta conversación intenta reflexionar de forma tranquila con el sobre os cambios que observaches ultimamente na súa conduta.

Non esquezas que na adolescencia, as principais substancias-drogas que se consumen son tabaco e alcohol. E que a maioría dos adolescentes NON consume.

Se ademais da sospeita de consumo notas que o teu fillo empeora neses comportamentos ou tes evidencia do seu consumo... pide axuda profesional.


Colabora: ACLAD

ACLAD (Asociación cidadana de loita contra a droga) Tel. información: 981 243 327
página web: www.acladcoruna.es pincha "chat contacto" e plantexa a túa dúbida

ADAFAD (Asociación de axuda a familiares de drogodependentes) Tel. información: 981 226 926
Email: adafad@adafad.org - página web: www.adafad.org

PARA MÁIS INFORMACIÓN: www.corunasindrogas.es – www.coruna.es

 **XUNTA DE GALICIA**
CONSELLERÍA DE SANIDADE
Dirección Xeral de Innovación e
Xestión de Saúde Pública

 **Ayuntamiento de A Coruña**
Concello da Coruña

Decálogo para preguntar e obter respostas útiles

1. Esperar e elexir o momento
2. Non facer mais de dúas preguntas seguidas
3. Explicar algo propio entre medio (non “coleguear”)
4. Deducir, aínda que sexa de forma incompleta
5. Preguntar o mesmo, pero doutros
6. Nalgúns momentos ser francos e expresar a nosa preocupación
7. Non acusalos
8. Deixarse *enganar*
9. Esperar para coñecer mais
10. Gardar a confidencialidade

ESCOITAR, ESCOITAR, ESCOITAR. SER PACIENTES

